



Mayo 2023



Para ser elegible para **P-EBT de verano de 2023**, los estudiantes deben estar inscritos en mayo de 2023 o el último mes del año escolar académico 2022-2023 en un sitio participante del Programa Nacional de Almuerzos Escolares (NSLP) y determinarse elegibles para comidas gratis o a precio reducido antes del último día del año escolar académico o el 30 de junio de 2023

Menú de desayuno y almuerzo PK

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
1	Mollete Jugo de Naranja Taza de Fresas ALMUERZO Macarones c. Queso y Pan, Fruta Mixta Elote y Ejotes	2 Panqueques Mini Jugo de Manzana Uvas Frescas ALMUERZO Hamburguesa con Queso Frijoles con Salsa BBQ Gajos de Naranja	3 Pizza de Almuerzo /Jugo de Uva y Taza de Duraznos ALMUERZO Waffles y Pollo Gajos de Papa Arandanos	4 Torta de Huevo Pan Tostado Jugo de Fresa y Kiwi/Fruta Mixta ALMUERZO Tamales de Pollo Ensalada de Frijole Negro c. Elote Mango	5 Cereal Cheerios, Palito de Queso Jugo de Naranja Puree de Manzana ALMUERZO Submarino de Pavo c. Queso, Zanahorias c. Ranch y Kiwi
8	HOY NO HAY CLASES	9 Cereal Kix y Palito de Queso ,Jugo de Frambuesa, Manzana Frita ALMUERZO Sloppy Joe Papas Fritas c. Sazon Uvas Rojas y Verdes	10 Pan de Platano/ Jugo de Naranja , Taza de Fresas ALMUERZO Espaguetis c. Pollo / Palito de Pan , Ejotes Fresas Frescas	11 Panqueque en Palito/ Jugo de Manzana , Mandarinas ALMUERZO Quesadilla Elote c. Mantequilla Sandia en Cubitos	12 Pan de Miel, Ponche de Frita, Taza de Durazno ALMUERZO Pizza de Queso Verduras al Vapor Gajos de Naranja
15	Bagels Mini Jugo de Uva Taza de Bayas ALMUERZO Sandwich de Queso ala Parilla, Papas Fritas, Arandanos	16 Burrito de Desayuno Jugo de Naranja Uvas ALMUERZO Pollo ala Naranja c. Arroz Integral Ejotes c. Ajo Gajos de Naranja	17 Waffles de Arandano Jugo de Frambuesa Taza de Durazno ALMUERZO Nachos c. Queso Frijoles Refritos Fruta Tropical	18 Barra de Avena c. Chocolate, Jugo de Cereza, Craisins ALMUERZO Hot Dog de Pavo Ensalada de Cole Melon	19 Rollos de Canela ALMUERZO Pizza de Queso Pepino c. Ranch Pera Fresca
22	Barra de Cereal Palito de Queso Jugo de Naranja c. Pina ALMUERZO Corn Dog Gajos de Papa Vegetales y Fruta	23 Cereal Cheerios Palito de Queso Jugo de Uva y Craisins ALMUERZO Burrito de Frijole con Queso Elote Vegetales y Fruta	24 Mollete C. Arandanos Jugo de Manzana Pasas ALMUERZO Pizza c. Queso Ensalada de Tomate y Pepino c. Ranch Vegetales y Fruta	25 Barra de Cereal Jugo de Naranja Fruta Mixta ALMUERZO Sandwich de Pavo con Queso Palitos de Verdura c. Ranch y Fruta	ESTAMOS CONTRATANDO Comuníquese con Viviana Suárez al 623.707.2059 o visítenos en línea: https://fowler.tedk12.com/hire/index.aspx

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Contáctenos: 623.707.2059 o driley@fesd.org Los elementos del menú pueden cambiar debido a la disponibilidad. Leche, jugo y variedad de frutas en todas las comidas.