



Mayo 2023



Para ser elegible para **P-EBT de verano de 2023**, los estudiantes deben estar inscritos en mayo de 2023 o el último mes del año escolar académico 2022-2023 en un sitio participante del Programa Nacional de Almuerzos Escolares (NSLP) y determinarse elegibles para comidas gratis o a precio reducido antes del último día del año escolar académico o el 30 de junio de 2023

Menú de desayuno y almuerzo K-8

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<u>1</u>	Mollete c. Chispas de Chocolate ALMUERZO Macarrones c. Queso O Palomitas de Pollo Pan Hawaiano Elote y Ejotes	<u>2</u> Panqueques Mini ALMUERZO Hamburguesa O Hamburguesa c. Queso O Hamburguesa c. Tocino Frijoles Vegetarianos c. Salsa BBQ	<u>3</u> Pizza de Almuerzo ALMUERZO Waffles y Pollo O Sandwich de Queso ala Parilla / Gajos de Papa Bayas y Yogur	<u>4</u> Donas Glaseadas ALMUERZO Tamales de Pollo O Burrito de Frijoles c. Queso / Ensalada de Frijoles Negros C. Elote / Pepino c. Chile Mango con Tajin	<u>5</u> Cereal y Palito de Queso ALMUERZO Submarino de Pavo Papas Fritas al Horno Ingredientes para Sandwiches/Ponche
<u>8</u>	HOY NO HAY CLASES	<u>9</u> Barra de Cereal y Palito de Queso ALMUERZO Sloppy Joe O Corn Dog de Pollo Papas Fritas Uvas Rojas y Verdes	<u>10</u> Pan de Platano ALMUERZO Espaguetis c. Pollo / Palito de Pan O Sandwich de Pavo c. Queso ala Parilla Ejotes	<u>11</u> Panqueque en Palito ALMUERZO Nuggets De Pollo O Quesadilla c. Queso Pepper-Jack y Cheddar/ Elote	<u>12</u> Pan de Miel ALMUERZO Pizza de Queso O de Pepperoni Verduras Al Vapor Gajos de Naranja
<u>15</u>	Pop-Tart y Palito de Queso ALMUERZO Sandwich de Pollo Empanisado O Sandwich de Queso Ala Parilla Papas Fritas	<u>16</u> Burrito de Desayuno ALMUERZO Rollo de Huevo c. Pollo, Pollo Teriyaki O Pollo Ala Naranja Arroz Integral Verduras y Arandanos	<u>17</u> Waffles de Arandanos ALMUERZO Nachos de Queso O Nachos con Pollo Frijoles Refritos Jicama y Salsa Fresca	<u>18</u> Barra de Avena y Chocolate ALMUERZO Hot Dog O Hamburguesa Ensalada de Papa Ensalada de Col	<u>19</u> Rollos de Canela ALMUERZO Pizza de Queso O Pizza con Verduras Elote Rondas de Pepino
<u>22</u>	Barra de Cereal Y Palito de Queso ALMUERZO Favoritos del dia del Juego Gajos de Papa Fruta y Verduras	<u>23</u> Cereal Y Palito de Queso ALMUERZO Favoritos De La Fiesta Elote Fruta y Verduras	<u>24</u> Panes de Desayuno ALMUERZO Fiesta de Pizza Ensalada de Pepino y Tomate c. Ranch Fruta y Verduras	<u>25</u> Cereal y Palito de Queso ALMUERZO Favoritos del dia Picnic Papas Fritas Variedad de Jugos de Fruta y Verduras	ESTAMOS CONTRATANDO Comuníquese con Viviana Suárez al 623.707.2059 o visítenos en línea: https://fowler.tedk12.com/hire/index.aspx

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Contáctenos: 623.707.2059 o driley@fesd.org Los elementos del menú pueden cambiar debido a la disponibilidad. Leche, jugo y variedad de frutas en todas las comidas.