

enero 2023

Menú Desayuno y Almuerzo PK



Lunes

Martes

Miercoles

Jueves

Viernes

2
Corn Dog de Pollo
Papas Fritas
Mandarinas
Desayuno
Kix Cereal, Palito de Queso, Jugo de manzana y cereza

3
Burrito de Frijole c. Queso
Mexicorn
Uvas Rojas
Desayuno
Panecillo de Arándanos, Peras Picadas y Jugo de Naranja

4
Sand. de Pollo
Frijoles c. Salsa BBQ
Naranjas
Desayuno
Pizza de Desayuno
Copa de Piña
Jugo de Uva

5
Hamburgesas c. Queso
Sliders
Papas Crujientes
Mango
Desayuno
Palitos de Pan Frances,
Copa de Fresa, Jugo de Mandarina

6
Pizza c. Queso
Steamed Brocoli al Vapor
Manzana crujiente
Desayuno
Muffin de chispas de chocolate,
Mandarinas,
Jugo de manzana

9
Macarrones con queso, judías verdes con mantequilla,
Fresas Frescas
Desayuno
Barra de Miel
Jugo de kiwi/Fresa, frutas mixtas

10
Mini Chicken
Corn Dogs
Elote
Kiwi
Desayuno
Panqueques Mini uvas, Jugo de manzana

11
Nachos c. Queso
Frijoles Refritos c. Queso
Melon Picado
Desayuno
Yogur Y Galletas Graham, Copa de durazno, Jugo de Fruit Punch

12
Pavo c/ Gravy y Pure de Papas
Relleno Pan Hawaiano
Craisins
Desayuno
Burrito c. Huevos y queso, rodajas de manzana, jugo de arándano/frambuesa

13
Hamburgesa c. Queso
Papas Fritas
Uvas rojas
Desayuno
Crumble de Arándanos, Copa De Piña, Jugo De Uva

16
MLK
I HAVE A DREAM
DAY
No hay clases

17
Quesadilla
Frijoles Charros
Salsa Fresca
Fruta Mixta
Desayuno
Barra de cereal/ palito de queso, pure de manzana, jugo de mandarina

18
Waffles con Pollo, tater tots,
Manzanas con Azúcar y Canela
Desayuno
Pan Frances c. Canelas, taza de bayas mixtas, jugo

19 sorpresa del día 100
Arroz Frito c/Palomitas de Pollo
Zanahorias
Galleta Fortuna
Desayuno
Huevo cocido y galletas saladas

20
Pizza de Queso
Verduras
Arándanos
Desayuno
Cheerios y queso en tiras, taza de albaricoque, jugo de fresa/kiwi

23
Nuggets de Pollo
Papas fritas
Pasas
Desayuno
Barra de avena c/chocolate, Taza de Frutas Tropicales, Jugo de Naranja

24
Espaguetis c. Pollo
Brocoli Rostizado c/ Parmesano
Fruta Fresca
Desayuno
Sanwich de Panque c. Pollo Y Salchicha

25
Sandwich de Queso ala Parrilla
Frijoles Vegetarianos
Fruta Mixta
Desayuno
Pan de Canela taza de fresa, jugo de mandarina

26
Sándwich De Pavo Y Queso A La Parrilla, Ensalada De Garbanzos, y Naranjas
Desayuno
Mini bagels y queso crema, uvas, jugo de manzana

27
Pollo Empanisado/ Macarrones c. Queso
Coleslaw, piña
Desayuno
Muffin de Arándanos, Puré de Manzana, Jugo

30
Hamburgesa c/ cheddar,
Aros de Cebolla empanisado
Desayuno
Nutri-Grain/Palito de Queso, Taza de bayas mixtas, Jugo de Manzana

31
Tazón De Arroz c/ pollo a la Naranja, zanahorias, mandarinas
Desayuno
Waffles Mini, Uvas, Jugo de naranja



Almuerzo Pagado \$1.60
Almuerzo Precio Reducido \$.40
Almuerzo para Adultos \$2.85

Titan School Solutions es un servicio de pago en línea que brinda a los padres la capacidad de pagar las comidas de manera segura, monitorear las compras de los estudiantes en la cafetería y recibir notificaciones por correo electrónico sobre saldos bajos en las cuentas. <https://familia.titank12.com>

Esta entidad es un proveedor que brinda igualdad de oportunidades. Los elementos del menú pueden cambiar debido a la disponibilidad. 1% de leche, jugo y variedad de frutas en todas las comidas. Contáctenos: 623.707.2059 o driley@fesd.org